

1 極(エッセイ)アウトプット
「伝える力」で人生が決まる



- ① 樺沢紫苑/著
- ② 小学館
- ③ 900円
- ④ 00カ021

様々なことを学ぶため、読んだり聞いたり、インプットすることも大切ですが、入ってきた情報を整理し、伝えること、つまりアウトプットする力を身に付けることには、あなたの人生を変えてしまうほどの力があります。

コミュニケーションが苦手、話すのが苦手という人にもぜひ読んでほしい一冊です。

2 しれっと逃げ出すための本。



- ① ヨシダナギ/著
- ② PHP研究所
- ③ 1300円
- ④ 15ヨ021

小さい頃からアフリカに行きたいと思い続けてきた著者。アフリカでの経験が彼女の生き方や考え方を考えるきっかけとなります。彼女がアフリカの生活で得たものとは何か。

自分が悩んでいるとき、行き詰まったときにヨシダ氏がそっと「大丈夫だよ」と励ましてくれる一冊です。

3 13歳からのレイチェル・カーソン



- ① 上遠恵子/監修
- ② かがわ出版
- ③ 1600円
- ④ 28カ021

名著『沈黙の春』の著者レイチェル・カーソン。彼女はどのような生涯を歩んできたのでしょうか。彼女が環境問題に関心を向けたきっかけとは。レイチェル氏の死後、世界が環境に配慮した生活を求め始めました。彼女が訴えてきたこととは何だったのでしょうか。彼女の人生を覗いてみませんか？

4 武器ではなく命の水をおくりたい
中村哲医師の生き方



- ① 宮田律/著
- ② 平凡社
- ③ 1400円
- ④ 33ミ021

40年以上も戦争が続くアフガニスタン。戦争のために莫大な金額の武器を買い続けるこの国の人々を助けるために、中村医師は「武器ではなく命の水をおくりたい」と考えます。

長年アフガニスタンへの農業支援を続け、亡くなった今でも現地の人々に愛されている中村医師の生き方に触れてみませんか？

5 13歳からの「ネットのルール」
誰も傷つけないためのスマホリテラシーを身につける本



- ① 小木曾健/監修
- ② メイツユニバーサルコンテンツ
- ③ 1630円
- ④ 54メ020

インターネットを利用するときのマナーやルールについてどれくらい知っていますか？本書は利用する上での大事なことを時にQ & A方式を交えながら丁寧に教えてくれます。

使い方を誤ると大きな問題になることもあるネットのルールについて、保護者と一緒に学ぶことができる一冊です。

6 宇宙マグロのすしを食べる
魔法の水「好適環境水」誕生物語



- ① 山本俊政/著
- ② 旬報社
- ③ 1500円
- ④ 66ヤ021

海水魚も淡水魚も生きることができ、魚の成長や健康維持にも効果があり、味も向上するという魔法の水「好適環境水」の誕生には、数々の失敗がありました。諦めないことの大切さや、世界が抱える問題にも目を向けるきっかけとなる本です。

7 なんで洞窟に壁画を描いたの？
美術のはじまりを探る旅



- ① 五十嵐ジャンヌ/著
中島梨絵/画
- ② 新泉社
- ③ 2000円
- ④ 70イ021

歴史が大好きな理乃は、ある日じいちゃんと一緒に、ラスコー展という展覧会を見に行きます。解説を聴いて洞窟壁画に興味を沸いた理乃は、「美術のはじまり」をテーマにしてもっと深く調べることにしました。

壁画や美術だけにとどまらず、歴史や人間についても深く考えさせられる一冊です。

8 なんで英語、勉強すんの？



- ① 鳥飼玖美子/著
- ② 岩波書店
- ③ 1450円
- ④ 83ト021

近年は、AIを使った自動翻訳機も登場する時代です。それなのに、なぜ、英語を勉強しなければならないのでしょうか。異文化コミュニケーションは、新しい世界を知るとともに自分自身の発見にもつながります。英語を学ぶ楽しさを教えてくれる本です。

9 拝啓パンクスノットデッドさま
DEAR MR. PUNKS NOT DEAD



- ① 石川宏千花/作
西川真以子/装画・挿絵
- ② くもん出版
- ③ 1400円
- ④ 91イ020

弟とバンドを組むためにメンバーを探していた夏目晴己。軽音楽部が主催する桃源フェスに参加することになりますが……。

晴己の弟や音楽に対する思いは、周囲の人々を前向きな気持ちにさせてくれます。自分が新しい一歩を踏み出せないとき、「またがんばろう」と元気がもらえる一冊です。

10 あしたの幸福



- ① いとうみく/著
松倉香子/絵
- ② 理論社
- ③ 1400円
- ④ 91イ021

父子家庭で育った雨音が中学2年生になったある日、父親が事故で亡くなります。雨音は、父親と住んだ家、つまり自分の居場所を守るため、一度家を出た母親を「利用」しますが……。 「目に見える優しさ」だけが全てではないと感じさせてくれる一冊です。

11 そらのことばが降ってくる
保健室の俳句会



- ① 高柳克弘/作
- ② ポプラ社
- ③ 1400円
- ④ 91タ021

あることがきっかけで保健室登校になった主人公のソラ。ある日同級生のハセオと出会ったことで、俳句に興味をもち、「ヒマワリ句会」を結成するのですが……。

俳句は直接言えないことを十七音の言葉にのせて伝えることができます。本書をとおしてソラたちと俳句を詠んでみませんか？

12 ウイズ・ユー with you



- ① 濱野京子/作
中田いくみ/装画・挿絵
- ② くもん出版
- ③ 1300円
- ④ 91ハ020

中学3年生の悠人は、夜のランニングの途中、公園でブランコにぽつんと座っている一人の少女と出会います。少しずつ仲良くなっていくうちに、彼女が家族の介護をする「ヤングケアラー」であることを知り……。

社会問題や法律、福祉などに目を向けるきっかけとなってくれる一冊です。

13 はなの街オペラ



- ① 森川成美/作
坂本ヒメミ/画
井上征剛/監修・解説
- ② くもん出版
- ③ 1500円
- ④ 91モ021

時は大正時代。宇都宮で生まれたはなは、どんな歌でも一度聴いたら忘れないくらい、歌うことが大好きです。奉公先で歌の才能を見出され、その実力で浅草オペラの舞台に立つというサクセスストーリーです。自分の好きな道を信じるはなに勇気付けられます。

14 ボーダレス・ケアラー
生きてても、生きてなくてもお世話します

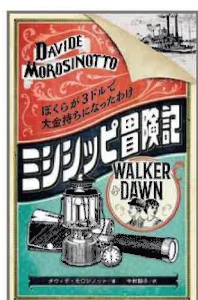


- ① 山本悦子/著
竹浪音羽/画
- ② 理論社
- ③ 1400円
- ④ 91ヤ021

「ボーダー」とは、亡くなったものの、死後の世界に行けず、生と死の狭間にいる存在。

海斗は、亡くなった祖母の飼い犬、豆蔵のリードを持つと、ボーダーの姿が見えることに気付きます。ボーダーたちの声に耳を傾けることで、人と人との間にある確かな優しさや、永遠の愛情を感じさせてくれる本です。

15 ミシシippi冒険記
ほくらが3ドルで大金持ちになったわけ



- ① ダヴィデ・モロシノット/著
中村 智子/訳
- ② 岩崎書店
- ③ 1700円
- ④ 97モ021

舞台は1904年のルイジアナ州。4人の子供たちが、拾った3ドルで憧れのピストルを購入したところ、通販会社から届いたのは壊れた懐中時計でした。少年たちは懐中時計をめぐる様々な陰謀をかいぐりながら、通販会社のあるシカゴまで旅を続けます。知恵と勇気で運命を切り拓いていく冒険記です。